

Согласовано

*Заведующий отделом Детского сада № 284
Григорьев - СВ В. Макарова
составлено для составления ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
от 17.03.2011*

Утверждаю: ООО Алеко



Ковалева А.В.

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества		Энергетическая ценность	Рецептур
			Белок, г	Жиры, г		
Неделя 4 Вариант 19 Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397
2 Завтрак Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	Огулец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9
	Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК №66	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Компот из сушеных фруктов №376	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Хлеб пеклеваный	40	0	0	11,6	46,5
Итого за обед		520	26,6	0,4	17	81,6
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	19,5	15,8	56,5	448,6
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166	120	6,3	8,5	15,1	144,96
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	4,48	28,7	203
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06
Всего за день:			50,5	43,78	188,5	1402,76
Повар						